



MASTER

NUTRIZIONE MORFOGENETICA E ALIMENTAZIONE DELLO SPORT

Frequenza

9 weekend

in presenza e/o con opzione online in diretta a
partecipazione attiva su piattaforma istituzionale

INSEGNAMENTI

MATERIE

NUTRIZIONE E ATTIVITÀ FISICA

(il movimento - bio-tipo ed attività fisica - fabbisogno dello sportivo - frazionamento dei pasti - integratori alimentari nello sportivo - estratti erbatati nello sportivo - visione cosmica della creazione e la teoria degli elementi in rapporto con la fisica quantistica)

PSICODINAMICA DELLA NUTRIZIONE OLISTICA ED ENERGETICA

(Colloquio con il cliente - dinamiche e domande più frequenti nel colloquio - lettura del corpo: il linguaggio non verbale - stage esperienziali: casi concreti con protocolli applicativi in base al bio-tipo)

LA COSTITUZIONE MORFOGENETICA: IL BIOTIPO COME SAPERLO RICONOSCERE

(Bio-tipo carboidratico - Bio-tipo proteico - Bio-tipo lipidico - Bio-tipo intollerante - Bio-tipo bilanciato)

CROMOTERAPIA E NUTRIZIONE

(Mangiare colorato - l'importanza dei colori nella vita - fisiologia dei colori - come i colori influiscono nel cibo scelto - le interazioni tra colori, cibo e umore - tecnica pratica: maschera cromatica al viso)

STRESS, TONO ED ENERGIA

(Fisiologia dello stress - alimentazione e stress - estratti erbatati per lo stress - ciclo circadiano nello stress - problematiche legate al tono dell'umore: ansia e depressione - alimentazione naturale olistica per l'ansia e la depressione)

ALIMENTAZIONE ENERGETICA E NATURALE NELLO SPORT

(Sport aerobici e anaerobici: classificazione e alimentazione - sport aerobici: classificazione e alimentazione - sport anaerobici: classificazione e alimentazione)

ALIMENTAZIONE NATURALE: GRUPPI SANGUIGNI E GENETICA

(L'alimentazione per il gruppo 0 - l'alimentazione per il gruppo A - l'alimentazione per il gruppo B - l'alimentazione per il gruppo AB)

ECPA

4

8

4

8

4

8

8



MASTER

NUTRIZIONE MORFOGENETICA E ALIMENTAZIONE DELLO SPORT

Frequenza

9 weekend

in presenza e/o con opzione online in diretta a
partecipazione attiva su piattaforma istituzionale

INSEGNAMENTI

MATERIE

I FITONUTRIENTI NELL'ALIMENTAZIONE NATURALE

(I principi attivi delle piante - estrazione a freddo - principali piante per l'apparato scheletrico - principali piante per l'apparato digerente - principali piante per l'apparato immunitario - principali piante per la disintossicazione)

DERMATOLOGIA E NUTRIZIONE NATURALE

(Analisi del bio-tipo e disequilibri annessi - analisi delle diverse tipologie di pelle - alimentazione in base alle tipologie di pelle - integrazioni in base alle tipologie di pelle)

COMPLEMENTI DI ALIMENTAZIONE NATURALE NELLE FASI DI CRESCITA

(Alimentazione dallo svezzamento all'età pre scolare - alimentazione nell'adolescente - integrazioni fitoterapiche da 0 a 3 anni - integrazioni floriterapiche da 0 a 3 anni - integrazioni fitoterapiche da 3 ai 10 anni - integrazioni floriterapiche da 3 ai 10 anni - integrazioni fitoterapiche da 10 ai 14 anni - integrazioni floriterapiche da 10 ai 14 anni)

MICOTERAPIA

(Come rinforzare il sistema immunitario per migliorare il benessere con i funghi - i principali funghi e i loro effetti sull'organismo - l'azione antiossidante e adattogena. - le concentrazioni e le quantità - contaminazioni e contro indicazioni)

VEGETARIANI E VEGANI: MODA O SCELTA DI VITA?

(Tipologia di vegetariani - alimentazione vegetariana - vegetariani: integrazioni necessarie - vegani: integrazioni necessarie - alimentazione vegana - il cambiamento del metabolismo nell'approccio con una alimentazione vegana o vegetariana)

INTRODUZIONE ALLA CRISTALLOTERAPIA

(Interazione tra cristalli e minerali e i loro effetti sull'organismo)

STAGE ESPERENZIALE: CASI CONCRETI

(Illustrazione dei protocolli applicativi in base al bio-tipo)

ECPA

12

8

12

4

4

12

8

Contattaci per maggiori informazioni